

VOUS ÊTES VICTIME DE VIOLENCES CONJUGALES ?

Vous **DEVEZ** être protégée.

Vous **POUVEZ** être aidée.

Vous **AVEZ** des droits.



ÊTES-VOUS VICTIME DE VIOLENCES CONJUGALES ?

« Dès qu'il n'est pas content, mon conjoint crie et m'insulte... »
violences verbales

« Mon compagnon me dit que je suis moche et bonne à rien, il menace de me tuer et dit que je ne suis rien sans lui... »
violences psychologiques

« Quand il me reproche quelque chose, mon petit ami me donne des coups à la tête et sur le corps aussi parfois. J'ai mal et j'ai peur... »
violences physiques

**OUI, VOUS ÊTES VICTIME DE VIOLENCES CONJUGALES.
NE RESTEZ PAS SEULE, PARLEZ-EN !**

« Même quand je lui dis que je ne veux pas, mon conjoint me force à avoir des relations sexuelles... »
violences sexuelles

« Quand il s'énerve, il jette tout dans la maison et déchire mes vêtements... »
violences matérielles

« Mon mari m'interdit de travailler. Il dit que c'est mieux pour moi de rester à la maison... »
violences économiques

« Il m'a pris mon passeport et ma carte d'identité et refuse de me les rendre... »
violences par confiscation de documents

Les violences dont vous êtes ou avez été victime ont de graves conséquences sur votre santé physique et psychique ainsi que sur celle de vos enfants.

Les violences, qu'elles viennent de votre compagnon ou de votre ex, sont une atteinte à votre dignité. Les agressions, les coups, les insultes, les paroles humiliantes, mais également les actes sexuels qu'on vous impose ne sont pas acceptables. Ce sont des infractions que la loi punit en tant que délits, et même en tant que crimes (comme le viol).

NE RESTEZ PAS SEULE, PARLEZ-EN !

Pour des informations, des conseils juridiques, un accompagnement dans les démarches, un soutien psychologique, un hébergement, etc., des structures et des associations spécialisées existent dans votre département...

Les services suivants sont totalement gratuits et confidentiels
Contactez-les !

TROIS LIEUX D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE

« À PORTÉE D'ELLES »

Lieu d'accueil et d'écoute pour les femmes victimes de violences :

- sans rendez-vous
- premier accueil
- écoute et orientation de la personne selon ses besoins et souhaits.

Lieu d'échange et de convivialité vous permettant de sortir de votre quotidien.

Contact : Association CIDFF
14 rue Jean-Jacques Rousseau
03000 Moulins
04 70 35 10 69
cidff.03@orange.fr

● MOULINS
14 rue Jean-Jacques Rousseau
Le mardi de 10 h à 17 h
Le jeudi de 12 h à 17 h

● MONTLUÇON
30 bis rue des serruriers
Le lundi et le mercredi
De 10 h à 17 h

● VICHY
8 bis rue Voltaire
Le vendredi
De 10 h à 17 h

SERVICE MÉDICO-SOCIAL

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'ALLIER

Les professionnels médico-sociaux vous proposent un accompagnement personnalisé et adapté à votre demande. Les 23 maisons des solidarités départementales (MSD) vous apportent une réponse de proximité en fonction de votre lieu de résidence. Vous pouvez prendre contact avec eux via les antennes suivantes :

● MOULINS 04 70 34 15 70
● MONTLUÇON 04 70 34 15 00
● VICHY 04 70 34 15 50
Du lundi au vendredi
De 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h

Pour plus d'information, consultez la rubrique de l'observatoire des violences faites aux femmes sur www.allier.fr

L'Observatoire des violences faites aux femmes du Département de l'Allier est un dispositif coordonnant les actions des professionnels.

obs.violences.femmes@allier.fr



EN CAS D'URGENCE

POLICE ET
GENDARMERIE : **17**

SAMU (Service d'aide
médicale d'urgence) : **15**

POMPIERS : **18** ou **112**

HÉBERGEMENT D'URGENCE
MISE A L'ABRI : **115**

SERVICES DE SECOURS POUR
PERSONNES AYANT DES
DIFFICULTÉS À PARLER OU
À ENTENDRE (victimes ou
témoins) : **114**

Appel gratuit 24h/24h depuis
un poste fixe ou portable même
bloqué.

DES ASSOCIATIONS SPÉCIALISÉES

CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES DE L'ALLIER réfèrent unique violences conjugales :

Accueil, écoute et prise en charge
globale et dans la durée des
personnes victimes de toutes formes
de violences.

Accompagnement pour un retour à
une complète autonomie par une
équipe pluridisciplinaire :

- juriste (droit de la famille et
procédures...)
- conseillère emploi-formation (projet
professionnel et recherche d'emploi...)

Anonyme gratuit et confidentiel

Contact :
04 70 35 10 69
cidff.03@orange.fr

Permanences à

● MOULINS : 14 rue J-J Rousseau
Le lundi et le mercredi sur RDV

● MONTLUÇON :
30 bis rue des Serruriers
Le vendredi sur RDV

● VICHY : maison des
associations, pl. de l'Hôtel de Ville
Le mardi et le jeudi sur RDV

● LAPALISSE : relais services publics
Bd de l'Hôtel de ville
Le 4^e jeudi de chaque mois

● LE MONTET : centre social
1.2.3 Bocage, route de Moulins
Le 2^e jeudi de chaque mois

POUR VOUS ACCOMPAGNER

JUSTICE ET CITOYENNETÉ 03

Association d'aide aux victimes :

- accueil, écoute, information
sur les droits des victimes
d'infractions pénales,
administratives et judiciaires
- accompagnement tout au long
de la procédure judiciaire,
accompagnement procès,
information dossier demande
d'indemnisation
- soutien psychologique

Gratuit et confidentiel.

● MONTLUÇON
8 rue de la Presle
04 70 03 95 60
jec03.avmontlucon@orange.fr

● MOULINS
Palais d'Anzac, 16 rue Diderot
04 70 20 51 07
jec03.avmoulins@orange.fr

● VICHY
57 bis rue de Paris
04 70 98 48 47
jec03.avcusset@orange.fr

Du lundi au vendredi de préférence
sur rendez-vous.

Permanences au bureau d'aide aux
victimes des Tribunaux de grande
instance (TGI).



3919

VIOLENCES FEMMES INFO

Numéro d'écoute anonyme et
gratuit pour victimes ou témoins.

N'apparaît pas sur les factures
téléphoniques.

Informations sur les démarches à
suivre et, si la victime le souhaite,
orientation vers une association
locale.

Du lundi au vendredi de 9 h à 22 h
le week-end de 9 h à 18 h

www.service-public.fr/cmi

Plateforme de tchat en ligne avec
policiers/gendarmes formés ou
psychologue.

Anonyme 24h/24 et 7 jours sur 7

PENSEZ À

PORTER PLAINTE :

- dans un commissariat de police
ou dans l'une des gendarmeries du
département
(liste et contacts sur www.allier.gouv.fr)

- en écrivant au procureur de la
République, Tribunal de grande
instance (TGI).

Ces autorités sont obligées de recueillir
votre plainte.

Le dépôt de plainte peut être fait
dans n'importe quelle unité de
police ou de gendarmerie. Un
récépissé vous sera remis.

● TGI de MOULINS, 20 rue de Paris
04 70 35 14 55

● TGI de CUSSET, rue du Drapeau
04 70 30 98 30

● TGI de MONTLUÇON,
114 boulevard de Courtais,
04 70 28 12 13

L'ORDONNANCE DE PROTECTION :

C'est une procédure de droit civil, elle
peut être délivrée en urgence par le
Juge aux affaires familiales (JAF).

> Cette procédure civile n'exige pas de
dépôt de plainte.

> Elle vise à protéger la victime, un ou plu-
sieurs enfants. Deux conditions sont requises :

- l'existence de violences au sein du
couple (pendant la vie commune ou
après une séparation ou un divorce)
- la mise en danger de la victime et /ou
des enfants au foyer.

L'avocat n'est pas obligatoire mais
vivement conseillé.

C'est à la victime de faire la demande
de protection auprès du JAF au TGI
compétent.

N'HÉSITEZ PAS À FAIRE CONSTATER LES VIOLENCES

(coups, blessures, traumatismes
psychologiques)

- par un médecin (généraliste,
spécialiste ou du service des
urgences)

- pour obtenir un certificat
médical, **document à conserver
même si vous ne portez pas
plainte**